



Erwärmen des Rapskissens im Backofen

Erwärmen Sie das Kissen gemäß den Temperatur- und Zeitangaben auf dem Produktetikett oder der nachfolgenden Tabelle.

Legen Sie das Rapskissen bei der Erwärmung im Backofen auf eine saubere, nicht brennbare Unterlage, z. B. eine feuerfeste Form. Falten Sie das Kissen so zusammen, dass es möglichst flach liegt und die Füllung gleichmäßig verteilt ist. Große Kissen können übereinander gefaltet werden.

Ab Kissengröße 3 muss das Kissen während der Erwärmung mindestens 1x aufgeschüttelt werden.



Achten Sie darauf, dass am Backofen Verbrennungsgefahr besteht!

Keine Erwärmung der Kissen in einem Gasbackofen.



Kühlen des Rapskissens im Eisfach

Legen Sie das Kissen in einem Gefrierbeutel für mindestens 2 Stunden ins Eisfach. Sehr gut eignen sich Aufbewahrungsboxen für das Eisfach oder wiederverschließbare Gefrierbeutel.

Sie können das Kissen auch dauerhaft im Eisfach lagern.

Prüfen Sie vor und regelmäßig während jeder Anwendung, dass die Kühlwirkung des Rapskissens nicht zu stark ist.

Die Größe des Rapskissens entnehmen Sie dem Produktetikett am Kissen.



Kissengröße	Mikrowelle 600 W	Backofen/ Umluft vorgeheizt 100° C	Gefrierfach - 18° C
0	max. 30 Sek.	max. 5 Min.	mind. 2 Std. Die Rapskissen können dauerhaft im Gefrierfach gelagert werden. Dieses gilt für alle Kissengrößen von 0-4
1	max. 30 Sek.	max. 8 Min.	
2	max. 2 Min.	max. 8 Min.	
3	max. 3 Min.	max. 16 Min. nach 8 Min. aufschütteln und wenden	
4	max. 4 Min.	max. 30 Min. alle 10 Min. aufschütteln und wenden	

Produktinformationen



Kissengröße

Füllung: Rapskörner

Stoff: 100% Baumwolle

Öko-Text Standard 100

Hinweise zur Aufbewahrung und Entsorgung

Das Kissen muss trocken und luftig gelagert werden. Um Fäulnis- und Schimmelbildung zu vermeiden, nicht in Plastik aufbewahren sowie folgende Hinweise beachten:



nicht waschen



nicht bleichen



nicht im Trockner trocknen



nicht bügeln



nicht chemisch reinigen



Achtung! Entsorgen Sie das Kissen im normalen Hausmüll, wenn es Beschädigungen oder Verschmutzungen aufweist.

Erläuterung der Symbole



Hersteller



Kissengröße



Gebrauchsanweisung beachten



Warnhinweis beachten



vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren



trocken aufbewahren



Mikrowelle



Backofen



Eisfach



Medizinprodukt



Conformité Européenne

Fehmann

Rapskissen

Das Original

Direktverkauf und Versand:

Astrid Lange-Hallmann

Ratssollweg 19

23769 Fehmann/OT Petersdorf

Tel.: 04372 - 1269

Bestellungen sowie die aktuellen

Öffnungszeiten auf www.rapskissen.de



Informatives und Neuigkeiten aus der Nähwerkstatt finden Sie auf Facebook und Instagram.

REV 05

Fehmann
Rapskissen



Ein Kissen,
das Freude macht!

Gebrauchsanweisung



Zur Wärme- und Kälteanwendung

Kleine Manufaktur – Große Auswahl

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für das **Original Fehmarn Rapskissen** entschieden haben.

Das Rapskissen ist ein Medizinprodukt zum privaten Gebrauch zur Wärme- und Kälteanwendung bei Menschen ab einem Alter von 14 Jahren. Es ist zur vorübergehenden Anwendung ohne direkten Hautkontakt bestimmt.

Die Anwendung des Medizinprodukts ist für eine maximale Nutzungsdauer von 3 Jahren vorgesehen oder bis das Medizinprodukt beschädigt und/oder verschmutzt ist.

Damit Sie lange Freude an Ihrem Rapskissen haben, lesen Sie bitte vor der ersten Anwendung diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, beachten alle Hinweise zur Anwendung und bewahren die Gebrauchsanweisung gut auf.

Sollten Sie das Produkt an Dritte weitergeben, geben Sie auch unbedingt die Gebrauchsanweisung mit.

Wirkungsweise

Der Raps von Fehmarn ist die ideale Füllung für unsere Kissen, weil Rapskörner mit 40 % Ölgehalt die Temperatur über lange Zeit speichern können. Durch die kleine Körnung der Rapssaat schmiegt sich das Kissen besonders gut dem Körper an.

Unser Fehmarn Rapskissen ist beim Erwärmen nahezu geruchslos, einfach in der Handhabung und mehrfach zu verwenden.



Unsere Empfehlungen für Sie zur Wärmeanwendung:

- Nackenverspannungen
- Bauchscherzen
- Rücken-, Muskel-, Gelenkschmerzen
- kalte Hände und Füße

Unsere Empfehlungen für Sie zur Kälteanwendung:

- Sonnenbrand
- Sportverletzungen
- Schwellungen (z. B. Insektenstiche, Prellungen)
- Fieber (Wadenwickel)
- Migräne
- Zahnschmerzen
- Rheuma und Arthritis

Bei Bedarf kann das warme oder kalte Rapskissen in ein sauberes Tuch gewickelt werden, um die Wirkung zu verlängern oder abzumildern. Gleichzeitig schützen Sie das Kissen, sollten Sie Salbe aufgetragen haben oder stark schwitzen.



Sichere Anwendung der Rapskissen

1. Allergien

Das Rapskissen beinhaltet Raps und kann zu allergischen Reaktionen führen!

2. Defekte Rapskissen

Prüfen Sie vor jeder Anwendung das Rapskissen auf Beschädigungen und entsorgen Sie das defekte Kissen über den Hausmüll. Die Reparatur von defekten Rapskissen ist untersagt!

3. Risiko durch Verbrennung

Das größte von einem zu heißen Rapskissen ausgehende Risiko ist eine Verbrennung. Da Sie als Anwender je nach Anwendung und Bekleidung sowie dem persönlichen Wärmeempfinden unterschiedliche Temperaturen als angenehm empfinden, können wir Ihnen keine exakten Temperaturen vorgeben. Um Verbrennungen bei der Prüfung

der Temperatur dennoch sicher auszuschließen, müssen Sie Folgendes berücksichtigen:

- Wenden Sie das Rapskissen nie an, wenn der Anwender die Temperatur als zu warm empfindet!
- Wenden Sie das Rapskissen nie an, wenn der Anwender ein eingeschränktes Wärmeempfinden hat. Eine zu heiße Temperierung kann in diesem Fall nicht früh genug erkannt und die Anwendung ggf. nicht schnell genug abgebrochen werden!
- Erhitzen Sie die Rapskissen schrittweise, bis Sie die Temperatur als angenehm empfinden. Beachten Sie dabei die Dicke des Kleidungsstückes, auf das Sie das Rapskissen legen. Die vorgegebenen Leistungen und Zeiten zur Erwärmung sind Maximalwerte. Ein zu stark erhitztes Rapskissen könnte in ungünstigen Fällen bei der Anwendung selbst dann zu Gesundheitsschäden führen, wenn Sie die Maximalwerte nicht überschritten haben. Vertrauen Sie Ihrem Gefühl bei der Überprüfung der Temperatur des Rapskissens!

4. Kissengröße

Wählen Sie die Rapskissengröße so, dass der Anwender das Gewicht des Kissens als angenehm empfindet.

Bei Nebenwirkung oder Gesundheitsverschlechterung kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt.

Sollte es zu schwerwiegenden Vorkommnissen im Zusammenhang mit diesem Medizinprodukt kommen, informieren Sie bitte die zuständige Landesbehörde und uns.

Folgende Hinweise gelten für die Erwärmung im Backofen wie auch in der Mikrowelle:

- Die Erwärmung sollte immer von einem Erwachsenen durchgeführt werden.
- Lassen Sie das Rapskissen während der Temperierung niemals unbeaufsichtigt, da es sich bei

unsachgemäßer Erwärmung ggf. entzünden könnte.

- Das Rapskissen muss vor jeder Temperierung auf Raumtemperatur abgekühlt sein.
- Bei der Erwärmung darf KEIN Wasser zugegeben werden.
- Eine vorhandene Grillfunktion ist stets auszuschalten.



Erwärmen des Rapskissens in der Mikrowelle

Erwärmen Sie das Kissen gemäß den Temperatur- und Zeitangaben auf dem Produktetikett oder der nachfolgenden Tabelle.

Legen Sie das Kissen bei der Erwärmung in der Mikrowelle auf eine saubere, mikrowellengeeignete Unterlage. Falten Sie das Kissen (ab Kissengröße 2) so zusammen, dass es möglichst flach liegt und die Füllung gleichmäßig verteilt ist. Am besten wie eine Ziehharmonika stapeln. Die tatsächliche Leistung kann bei verschiedenen Mikrowellen-Modellen trotz identischer Leistungsangabe unterschiedlich ausfallen.



Achten Sie darauf, dass sich der Teller in der Mikrowelle dreht!

Sollte Ihre Mikrowelle diese Funktion nicht haben, schütteln Sie Ihr Kissen ab Kissengröße 3 während der Erwärmungszeit einmal auf.